



Tips och råd om
VÄRME & VENTILATION
i din lägenhet



VÄRME

Värmesystemet i huset ska tillsammans med ventilationen skapa ett bra inomhusklimat i din lägenhet. För att få en behaglig temperatur i lägenheterna, har vi bestämt att hålla en inomhustemperatur på cirka 20 °C, vilket sparar energi och minskar kostnaderna för dig som bor hos oss. Varje grad över 20 °C ökar energiåtgången för uppvärmning med 5 procent, vilket blir ungefär 2 miljoner kronor extra per år för alla Förvaltarens lägenheter.

VÄRME VINTERTID

På vintern kan det vara bra att ha på sig tofflor och en varm tröja, särskilt om man sitter stilla mycket eller har lätt för att frysa. Det kan stundtals bli kallt när utomhustemperaturen förändras snabbt och värmesystemet inte hinner med. Fördragna persienner under natten hindrar värme från att komma ut och minskar värmeförluster på vintern.

VÄRMEN SÄTTS PÅ AUTOMATISKT

Många tror att värmen sätts på ett visst datum. Så fungerar det inte. När det blir kallt ute går värmen på automatiskt. Ju kallare det är ute desto varmare vatten skickas ut till elementen.

ELEMENT



JA Håll ditt element fritt från övertäckande föremål. Ett fritt element håller en inomhustemperatur på cirka 20°C.

NEJ Täck inte för elementet med exempelvis möbler, gardiner eller elementskydd, då kan inte termostaten som sitter på elementet känna av temperaturen i lägenheten. Du upplever då att det blir kallare i rummet.

VAD GÖR JAG OM ...

... det är för kallt i min lägenhet?

1. Se till att luften kan cirkulera i din lägenhet. Täck inte för elementen med möbler, tjocka gardiner eller elementskydd.
2. Se till att ventiler som släpper in tilluft är öppna och rena. Dina tilluftsventiler kan vara placerade under eller bakom element, ovanför fönstret, eller på väggen i vardagsrum eller sovrum. Bli ventilerna igensatta kan det göra att det blir kallare hos dig och dina grannar.
3. Mät inomhustemperaturen med en bra termometer, gärna digital, som du ställer mitt i rummet, 1,5 meter över golvet, till exempel på ett bord.
4. Visar termometern under ca 20 °C i 2–3 dagar, kontakta oss.

... det är för varmt i min lägenhet?

1. Mät inomhustemperaturen med en bra termometer som du ställer mitt i rummet, 1,5 meter över golvet, till exempel på ett bord.
2. Är det vinter och termometern visar över ca 20°C en längre tid, kontakta oss då för det kan vara fel på tekniken. Vädra inte ut värmen, det blir en enorm energiförlust.

... mina element är svala nedtill?

Att elementet är lite svalare nedtill och lite varmare upptill har att göra med hur värmen cirkulerar i elementet och är helt normalt.

... mina element är kalla?

Elementen kan tillfälligt vara kalla även på vintern. Termostaten som sitter på elementet känner av när det är 20°C i lägenheten. Det är därför du kan känna att elementen är kalla trots att det är minusgrader ute. Det kan även bero på att utomhustemperaturen precis skiftat, då det tar någon timme för värmesystemet att komma ikapp.

... det är kallt vid golv, dörrar, fönster och i hörn?

På grund av hur huset är byggt är det ofta lite kallare där. Men det kan också bero på att tätningslisterna är dåliga eller saknas. I så fall, kontakta oss.

... det är kallare i min lägenhet på natten?

Vi sänker inte temperaturen på natten. Att det kan kännas lite kyligare kan bero på att lampor, TV, spis, datorer och andra värmealstrande apparater är avstängda.

VENTILATION

Ventilationen i huset ska tillsammans med värmesystemet skapa ett bra inomhusklimat i din lägenhet. Ett ventilationssystem som fungerar bra byter ut använd inomhusluft mot ny och renare utomhusluft. Ventilationens uppgift är att ta bort den fukt som bildas genom bad, dusch, tvätt och matlagning.

VÄDRING



JA Vädra genom att ha ett effektivt korsdrag på fem minuter. Det räcker för att lägenheten ska bli ordentligt utvädrad.

NEJ Låt inte fönstret och balkongdörren stå på glänt hela tiden, det stör ventilationen och ger onödiga värmeförluster då väggar och möbler kyls ner.

DÖRRAR OCH FÖNSTER I TRAPPHUS

Se till att dörrar och fönster hålls stängda till trapphusen, det håller värmen inne och tjuvarna ute.

**KONTAKTA OSS:
VÅR KUNDTJÄNST NÅR DU
PÅ 08-706 90 00 ELLER
INFO@FORVALTAREN.SE**

LUFTVENTILER



JA I sovrum och vardagsrum finns luftventiler som släpper in frisk luft utifrån. Den nya luften sprids i lägenheten och den gamla luften suges ut i badrum och kök.

- Håll ventiler öppna, rena och fria från övertäckande föremål så kan de effektivt ersätta lägenhetens gamla luft med frisk luft.
- Dammsug filter och ventiler i lägenheten minst två gånger per år.
- Har du en spiskåpa i köket bör du göra rent den minst två gånger per år. Torka rent bakom filtret innan du sätter tillbaka det.
- Gör rent ventiler i badrum, på toaletter och kök. Använd en torr trasa eller dammsug försiktigt. Ventiltallriken får inte snurras eller tas loss.

NEJ Ventiler får inte vara täckta med något, smutsiga eller stängda. Då försöker luft ta sig in på andra ställen, drag uppstår och du får in ovälkomna lukter som matos och rök från grannar.

VAD GÖR JAG OM ...

... jag har kondens på insidan av mina fönster eller dålig luft i lägenheten?

Det kan vara tecken på att ventilationen inte fungerar som den ska. Testa att förbättra ventilationen genom att se till att dina ventiler är rena, öppna och fria. Fungerar inte det, kontakta oss.

... jag har matos i köket?

Öppna ett fönster i ett rum intill och ha dörren till köket stängd. Den friska luften suges då in i köket genom springan i dörren. På detta sätt hindras matoset från att tränga ut i andra rum. Öppna inte köksfönstret för att vädra ut matos, luften sprider bara ut matoset i resten av lägenheten.

... jag tror att jag har en fuktskada och mögel i min lägenhet?

Då är det ytterst viktigt att du kontaktar oss på en gång.



ENERGISPARTIPS

Som fastighetsägare har vi ett viktigt ansvar för miljöarbetet, både i det stora och i det lilla. Vi jobbar aktivt för att bland annat minska energianvändningen. För oss är du som hyresgäst en viktig del i det arbetet. Med små enkla medel kan vi tillsammans göra skillnad och skapa en hållbar värld. Här kommer några fler energispartips till dig från oss.

- **Släck lamporna när du lämnar ett rum**
- **Duscha istället för att bada**
- **Frosta av frysen minst två gånger per år**
- **Byt ut vanliga glödlampor och lysrör mot lågenergilampor**
- **Anmäl droppande kranar till oss**
- **Dra ur mobilladdaren när den inte används**

Fler tips om hur du kan minska din energianvändning hittar du på www.forvaltaren.