



# VÄGGLÖSS

*Städinstruktioner till dig som hyresgäst*



  
**FÖRVALTAREN**  
HYRESRÄTTER I SUNDBYBERG SEDAN 1947

# TILLSAMMANS KAN VI BLI AV MED VÄGGLÖSSEN

Vägglusen blir tyvärr allt vanligare i våra hem. Ibland får vi med oss dem hem i vårt bagage när vi varit ute och rest, ibland följer de med möbler eller kläder som vi köpt second hand. Oavsett hur vägglössen kommit att bo i just din bostad är det viktigt att vi tillsammans hjälps åt så att du kan bli av med dem. Förvaltaren bekostar saneringen av din lägenhet men som hyresgäst har du ett ansvar att följa städinstruktionerna i den här foldern.

## STÄDINSTRUKTIONER

### Sovrummet

- Dammsug sängramen och madrassen noggrant på över- och undersida, samt vid alla fästen och runt alla kanter. Förvara inte resväskor eller annat under sängen.
- Tvätta sängkläder, kuddar, täcken, sängöverdrag och filtar i minst 60°C. Om du kan, tvätta även bäddmadrassen.
- Tvätta helst alla textilier i minst 60°C. Glöm inte gardiner och prydnadskuddar. Du kan även lägga textilier och kläder i frysen i minst -19°C under en veckas tid. Lössen dör också om du torktumlar minst 50 minuter eller stryker textilerna.
- För att undvika spridning till andra lägenheter – stoppa din tvätt i platsäcken innan du tar den till tvättstugan. Kasta därefter genast platsäcken i behållaren för brännbart avfall.
- Dammsug alla golv- och taklister både på morgonen och kvällen. Detta ska göras noga och ofta – även efter sanering.
- Golvlisterna i samtliga rum måste vara lätta att komma åt för de som ska sanera. Flytta ut alla möbler minst 20 centimeter från väggarna.

### Övriga rum

- Dammsug alla möbler på alla sidor. Flytta inte dina möbler mellan rummen – då sprids lössen. Tvätta prydnadskuddar och gardiner i minst 60 grader om du kan.
- Dammsug hela lägenheten noggrant.
- Kontrollera så att inga vägglöss gömt sig bland dina böcker, tidningar och prydnadsföremål.
- Ta inte med något från din bostad hem till någon annan – då riskerar du att vägglössen sprids.



## SANERINGSFÖRETAGETS TIPS FÖR ATT UNDVIKA ATT FÅ VÄGGLÖSS I BOSTADEN

- Var vaksam när du tar hem begagnade möbler.
- Förvara aldrig din resväska öppen på golvet när du är ute och reser.
- Ta inte in resväskan direkt när du kommer hem.
- Tvätta kläder i 60 grader.
- Lägg misstänkta föremål i frysen i minst 24 timmar.



### TVÄTTA VARMT

Tvätta alla textilier i minst 60 grader.



### FRYS IN

Varje gång du dammsugit ska dammsugarpåsen packas i en plastpåse och frysas så att eventuella vägglöss dör.



## FÖRE SANERING

För att saneringen av skadedjur ska ge resultat måste vi alla hjälpas åt. Om din bostad inte kan saneras kan Förvaltaren komma att debitera dig kostnaden för den uteblivna saneringen. Det är därför viktigt att du följer instruktionerna i den här foldern.

Om du vid upprepade tillfällen inte följer våra instruktioner kan du, för att vi ska kunna förhindra en spridning av vägglössen, riskera att sägas upp från din bostad.

## SANERING UTFÖRS

Saneringsföretaget gör i varje enskilt fall en bedömning och omfattningen av problemet och anpassar sedan sina saneringsmetoderna därefter. Ett medel sprayas eller dimmas i de berörda rummen. Därefter appliceras ett giftfritt pulver längs springor och lister. Pulvret verkar uttorkande på vägglusens hud och efter ett tag så dör den. Efter saneringen gäller följande:

Gå inte in i sanerade utrymmen på två timmar. Det gäller även husdjur. Barn under två år eller känsliga personer bör vänta 24 timmar innan de går in i sanerade utrymmen. Under saneringstiden behöver du sova kvar i sängen, annars lockas inte vägglössen fram och utsätts för bekämpningsmedlet. Vi vet att det inte känns så trevligt men det är en förutsättning för en lyckad sanering.

Ofta räcker det med ett eller ett par saneringstillfällen för att bli av med lössen. Det är också mycket viktigt att du inte behandlar eller sanerar med egna preparat då detta begränsar effekten av saneringen eller rent av kan vara hälsovådligt. Glöm heller inte att informera de personer du umgåtts med, eller lånat ut saker till, att du har vägglöss.

## EFTER SANERING

Våttorka och dammsug inte de sanerade utrymmena på mellan fem till sex veckor. Medlet som använts måste finnas kvar för att ha effekt på de vägglöss som kommer i kontakt med behandlade ytor. Efter sex veckor kan du städa som vanligt igen men det är viktigt att du fortsätter att städa på det sätt som beskrivits i den här foldern. Detta för att minska risken att vägglössen kommer tillbaka.

## VÄRT ATT VETA!

Så länge det finns skadedjur i din lägenhet kan du inte byta till någon annan lägenhet hos Förvaltaren. Du kommer bli spärrad i 6 månader eller till dess att skadedjuren är borta och lägenheten har klarmarkerats av oss. Detta gäller endast om skadedjuren är vägglöss eller kackerlackor.



# FAKTA OM VÄGGLÖSS

Vägglöss är blodsugande. Vanliga symptom på vägglus/förekomst är svullnad och rodnad tillsammans med viss smärta och klåda till följd av vägglossens bitt och framfart. Dagtid tillbringar de i springor i sängbottnar eller möbler. Under nattens mörka timmar kommer de fram och uppsöker en lämplig värd, ofta en sovande människa, som de kan suga blod av. Att vägglöss endast skulle finnas i smutsiga och slitna hem är en myt – vägglöss flyttar in överallt så länge som det finns människor i bostaden. Vägglöss kan man inte bli av med på egen hand. Kontakta därför Förvaltaren så fort som möjligt så att en professionell sanering kan göras.

## HUR VET MAN ATT DET ÄR VÄGGLÖSS?

En vuxen vägglus är 4-5 mm lång, ungefär som en äppelkärna, med bred oval tillplattad kropp. Färgen är ljus gul/brun till rödbrun efter det att den sugit blod. Pålitliga tecken för att upptäcka vägglöss är mörka fläckar av spillning, rester efter hudömsningar och levande vägglöss på platser där de kryper in och gömmer sig. Små runda blodfläckar på lakan kan också vara tecken på vägglöss.

## ÄR VÄGGLÖSS FARLIGA?

Sticket eller bittet från en vägglus är inte smärtsamt men en del utvecklar en allergisk reaktion mot vägglusens saliv som den injicerar under måltiden. Sticket orsakar klåda, rodnad och svullnad men kan vara svårt att skilja från mygg eller bromsbett till en början. var fjärde drabbad får inga utslag alls. Vägglöss orsakar inga materiella skador, men mycket fysiskt och psykiskt elände för personerna som drabbas. De kan heller inte sprida några sjukdomar.

## VAD SKA JAG INTE GÖRA?

Du ska inte öka eller sänka värmen i din bostad i ett försök att bli av med vägglössen – de dör endast vid extrema och långvariga temperaturer. Börja inte att sova någon annanstans än i sovrummet – vägglössen följer efter och helt plötsligt behöver fler rum saneras. Av samma anledning ska du heller inte flytta ut saker från rum där vägglössen är. Försök inte att bli av med vägglössen själv utan kontakta Förvaltaren omgående.

Källa: Anticimex och Förvaltaren